

JORNADAS GASTRONÓMICAS

GASTRONOMIC JOURNEYS

15 - 30 nov.



Peito de codorniz em vinho tinto,
lentilhas e presunto crocante

€19,00

Lombo de veado, gratinado de
aipo e molho de romã

€30,00

*Quail breast in red wine, lentils
and crispy ham*

€19,00

*Venison loin, celery gratin and
pomegranate sauce*

€30,00

Pechuga de codorniz en vino
tinto, lentejas y jamón crujiente

€19,00

Lomo de venado, gratén de apio
y salsa de granada

€30,00

*Poitrine de caille au vin rouge,
lentilles et jambon croustillant*

€19,00

*Longe de cerf, gratin de céleri et
sauce à la grenade*

€30,00

PONTE
DE FERRO
restaurante



SABIA QUE....

15 - 30 NOV., 2025

RESTAURANTEPONTEDEFERRO.COM

CAÇA

1. Os primeiros humanos caçavam em grupo para aumentar a eficácia e a segurança.
2. Ferramentas de pedra, lanças e armadilhas eram essenciais para o sucesso da caça.
3. Caçar grandes animais era arriscado, mas fornecia muita proteína e gordura.
4. A caça promovia a cooperação e o planeamento entre os membros do grupo.
5. A mobilidade dos grupos dependia muitas vezes da disponibilidade de caça em cada região.
6. Algumas tribos utilizavam cães domesticados para ajudar na caça.
7. Arcos e flechas só apareceram muito depois das primeiras lanças.

8. Caçar durante a noite exigia conhecimento profundo dos hábitos dos animais.
9. A caça de grandes presas podia fornecer alimento para todo o grupo por vários dias.
10. As pinturas rupestres muitas vezes retratam caçadas, mostrando a importância cultural da atividade.



COLHEITA

1. A recolha de frutos, sementes, raízes e plantas era mais previsível do que a caça.
2. Conhecer bem a flora local era essencial para evitar plantas venenosas.



3. Muitas vezes, a colheita era realizada por mulheres e crianças, enquanto os homens caçavam.
4. A colheita permitia acumular reservas de alimentos para períodos de escassez.
5. A prática de colher e armazenar alimentos contribuiu para o desenvolvimento da agricultura.
6. Algumas plantas eram colhidas apenas em épocas específicas para garantir sabor e nutrição.
7. Frutos silvestres eram frequentemente fermentados para criar bebidas primitivas.
8. A colheita de raízes e tubérculos exigia técnicas cuidadosas para não destruir a planta.
9. O conhecimento de quais sementes plantar veio da observação da natureza durante a recolha.
10. A prática de secar e armazenar alimentos ajudou a preparar os humanos para invernos rigorosos.

DID YOU KNOW...

15 - 30 NOV., 2025

RESTAURANTEPONTEDEFERRO.COM

HUNT

1. Early humans hunted in groups to increase efficiency and safety.
2. Stone tools, spears, and traps were essential for successful hunting.
3. Hunting large animals was risky but provided a lot of protein and fat.
4. Hunting promoted cooperation and planning among group members.
5. The mobility of groups often depended on the availability of game in each region.
6. Some tribes used domesticated dogs to assist in hunting.
7. Bows and arrows appeared long after the first spears.

8. Hunting at night required deep knowledge of animal habits.
9. Hunting large prey could provide food for the entire group for several days.
10. Cave paintings often depict hunts, showing the cultural importance of the activity.



HARVEST

1. Gathering fruits, seeds, roots, and plants was more predictable than hunting.
2. Knowing the local flora well was essential to avoid poisonous plants.



3. Often, gathering was carried out by women and children, while men went hunting.
4. Gathering allowed the accumulation of food reserves for periods of scarcity.
5. The practice of collecting and storing food contributed to the development of agriculture.
6. Some plants were harvested only in specific seasons to ensure flavor and nutrition.
7. Wild fruits were often fermented to create primitive beverages.
8. Harvesting roots and tubers required careful techniques to avoid destroying the plant.
9. Knowledge of which seeds to plant came from observing nature during gathering.
10. The practice of drying and storing food helped humans prepare for harsh winters.

SABÍAN QUE...

15 - 30 NOV., 2025

RESTAURANTEPONTEDEFERRO.COM

CAZA

1. Los primeros humanos cazaban en grupos para aumentar la eficiencia y la seguridad.
2. Las herramientas de piedra, lanzas y trampas eran esenciales para una caza exitosa.
3. Cazar animales grandes era arriesgado, pero proporcionaba mucha proteína y grasa.
4. La caza promovía la cooperación y la planificación entre los miembros del grupo.
5. La movilidad de los grupos a menudo dependía de la disponibilidad de presas en cada región.
6. Algunas tribus utilizaban perros domesticados para ayudar en la caza.
7. Los arcos y flechas aparecieron mucho después de las primeras lanzas.

8. Cazar de noche requería un profundo conocimiento de los hábitos de los animales.
9. La caza de grandes presas podía alimentar a todo el grupo durante varios días.
10. Las pinturas rupestres a menudo representan cacerías, mostrando la importancia cultural de la actividad.



COSECHA

1. Recolectar frutas, semillas, raíces y plantas era más predecible que cazar.
2. Conocer bien la flora local era esencial para evitar plantas venenosas.



3. A menudo, la recolección era realizada por mujeres y niños, mientras los hombres iban a cazar.
4. La recolección permitía acumular reservas de alimentos para períodos de escasez.
5. La práctica de recolectar y almacenar alimentos contribuyó al desarrollo de la agricultura.
6. Algunas plantas se cosechaban solo en estaciones específicas para garantizar sabor y nutrición.
7. Las frutas silvestres a menudo se fermentaban para crear bebidas primitivas.
8. Cosechar raíces y tubérculos requería técnicas cuidadosas para no destruir la planta.
9. El conocimiento de qué semillas plantar provenía de la observación de la naturaleza durante la recolección.
10. La práctica de secar y almacenar alimentos ayudaba a los humanos a prepararse para inviernos duros.

SAVIEZ-VOUS QUE...

15 - 30 NOV., 2025

RESTAURANTEPONTEDEFERRO.COM

CHASSE

1. Les premiers humains chassaient en groupe pour augmenter l'efficacité et la sécurité.
2. Les outils en pierre, les lances et les pièges étaient essentiels pour réussir la chasse.
3. Chasser de grands animaux était risqué, mais apportait beaucoup de protéines et de graisses.
4. La chasse favorisait la coopération et la planification entre les membres du groupe.
5. La mobilité des groupes dépendait souvent de la disponibilité du gibier dans chaque région.
6. Certaines tribus utilisaient des chiens domestiqués pour aider à la chasse.
7. Les arcs et flèches sont apparus bien après les premières lances.

8. Chasser la nuit nécessitait une connaissance approfondie des habitudes des animaux.
9. La chasse de grosses proies pouvait nourrir tout le groupe pendant plusieurs jours.
10. Les peintures rupestres représentent souvent des chasses, montrant l'importance culturelle de cette activité.



RÉCOLTE

1. Cueillir des fruits, graines, racines et plantes était plus prévisible que chasser.
2. Bien connaître la flore locale était essentiel pour éviter les plantes toxiques.



3. Souvent, la cueillette était effectuée par les femmes et les enfants, tandis que les hommes portaient chasser.
4. La cueillette permettait d'accumuler des réserves alimentaires pour les périodes de rareté.
5. La pratique de collecter et de stocker des aliments a contribué au développement de l'agriculture.
6. Certaines plantes étaient récoltées uniquement à des saisons spécifiques pour garantir saveur et nutrition.
7. Les fruits sauvages étaient souvent fermentés pour créer des boissons primitives.
8. La récolte des racines et tubercules nécessitait des techniques soigneuses pour ne pas détruire la plante.
9. La connaissance des graines à planter provenait de l'observation de la nature pendant la cueillette.
10. La pratique de sécher et de stocker les aliments aidait les humains à se préparer pour des hivers rigoureux.